



GESUNDES
HOCHLEITHEN |



EINLADUNG

zum VORTRAG

Wie die Natur
die Seele berührt
Gartentherapie oder Resilienz
mit Univ.-Doz. Dr. Hans Christian Bankl

Naturtherapie und doch Schulmedizin, wissenschaftlich fundiert.

» Was eigentlich ist Gartentherapie und was kann sie? Wie viel Natur ist gut für uns und in welcher Form kann jede und jeder Einzelne von uns – und auch besonders unsere Kinder - davon körperlich und psychisch profitieren? «

Freitag, 13.10.2023

18.30 Uhr im Gemeindezentrum

↙ **Inklusive Anleitungen zur Selbst-Umsetzung!**

Die Kosten für den Vortrag übernimmt die Gesunde Gemeinde.
Bei Fragen kontaktiere Eva Brunnhuber unter 0664/4626830.