

Online-Vortrag

„Zu dick? Zu dünn? - Förderung eines gesunden Essverhaltens“

Wann?

Dienstag, 26.04.2022 um 18:30 – 20:00 Uhr

Referent*innen

Irene Köhler und Dr.ⁱⁿ Martina Kainz, MSc

Inhalte

Essstörungen sind in unserer Gesellschaft präsent und haben auch im Zuge der Pandemie zugenommen. Überzogene Schönheitsideale, die durch Medien propagiert werden, entsprechen nicht den natürlichen Körperformen und tragen somit meist zu einem verzerrten Körperbild von Mädchen und Frauen, aber auch von Burschen und Männern bei.

Durch diesen Online-Vortrag sollen Eltern von Kindern und Jugendlichen für das Thema sensibilisiert und soll die Entwicklung einer gesunden Körperwahrnehmung unterstützt werden.

Folgende Punkte werden unter anderem thematisiert:

- Abhängigkeit und Essstörungen
- Entstehung von Essstörungen
- Anzeichen einer Essstörung
- Förderung eines genussvollen Essverhaltens im Familienalltag
- Einfluss der Medien auf unser Schönheitsideal

Die Veranstaltung wird über die Videokonferenz-Plattform **ZOOM** (kostenlos, kein persönlicher Account erforderlich) durchgeführt. Sie erhalten am Vortrag den Zugangslink.

Die Veranstaltung wird nicht aufgezeichnet und Anonymität wird gewährleistet!

Anmeldung:

<https://www.fachstelle.at/gesundessehverhalten/>

***** ACHTUNG Anmeldefrist: 24.04.2022 *****

Über die Referent*innen



Irene Köhler, langjährige Referentin der Fachstelle NÖ, ist akad. gepr. Suchtberaterin mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Straßenkindern in den USA und Kanada, hat beim Aufbau der Suchthilfe Wien mitgewirkt und ist Geschäftsführerin des österreichischen Komitees für Soziale Arbeit.



Dr.ⁱⁿ Martina Kainz, MSc, langjährige Referentin der Fachstelle NÖ, ist pensionierte Professorin für Deutsch, Französisch und Persönlichkeitsbildung. Weiters hat sie ein Studium der Sozialtherapie – Schwerpunkt Sucht an der Donauuniversität Krems abgeschlossen.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!