

# Kostenlose Online-Vorträge

für Eltern, Erziehungsberechtigte und Interessierte

## Computerspiele, Social Media & Co. in Zeiten von Corona

Digitale **Medien** sind in unserer Gesellschaft allgegenwärtig. Die Mediennutzung ist daher auch in Familien immer wieder Anstoß für Konflikte und Anlass für Sorgen und Unsicherheiten. In diesem Online-Elternabend wird folgendes thematisiert:

- Entwicklung einer Internet- und Computerspielsucht
- Informationen zu Computerspielen
- Tipps für Eltern über eine altersadäquate Mediennutzung
- Zeit für Fragen und Diskussion



© wideonet - stock.adobe.com

Wann? **11. Mai 2021 ab 18:00-19:30**

Anmeldung über: <https://www.fachstelle.at/gamesundcocorona/>

## „Krisen“ als Entwicklungchance und Lernfeld



© Halfpoint - stock.adobe.com

Es geht nicht so sehr darum auf jede potenzielle Krise bestmöglich vorbereitet zu sein, sondern im Laufe des Lebens **Fähigkeiten** zu erwerben, die einem bei der Bewältigung von Schwierigkeiten helfen und die man im Krisenfall aus seinem ganz individuell gepackten „Rucksack“ hervorholen kann.

Der Online-Elternabend widmet sich allen Fragestellungen, die mit der Förderung von Lebenskompetenzen zu tun haben, stärkt das Vertrauen in die persönlichen Bewältigungsstrategien und gibt auch Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern.

Wann? **17. Mai 2021 ab 18:00-19:30**

Anmeldung über: <https://www.fachstelle.at/resilienzcorona/>