

DAS LEBEN WIEDER SPÜREN! - Online-Vortrag Onlinevortrag zu Symptomen und Umgang mit Depressionen

In NÖ leiden mehr als 150.000 Menschen an Depressionen, oft im Stillen und ohne fachgerechte Unterstützung. Menschen jeden Alters und in jeder Lebenssituation sind davon betroffen und unterschiedliche Symptome können darauf hinweisen. Beziehungsprobleme, Arbeitsplatzverlust, intellektuelle Leistungsbeeinträchtigung sowie finanzielle Engpässe können Folgen dieser Erkrankung sein. Depression hat viele Gesichter, aber das Vorliegen einer Depression kann heute gut identifiziert werden. Gibt es unterschiedliche Symptome bei Männern und Frauen? Gibt es einen Zusammenhang zwischen Depression und Selbstwert? Oder welchen Einfluss hat „Burnout“ bei Depressionen? Kann ich mich davor schützen und mein seelisches Wohlbefinden erhalten bzw. wieder herstellen? Diesen und ähnlichen Fragen wird im Rahmen des Vortrages und einer anschließenden Diskussion auf den Grund gegangen.



Datum: 25.05.2021 - 18:00 bis 20:00 Uhr

Referent*innen: Dr. Sabine Röckel, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin,
Kinder- und Jugendpsychotherapeutin,
Johann Bauer, Obmann Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit (HSSG)

Veranstalterin: PSZ gGmbH - Bündnis gegen Depression www.buendnis-depression.at

Anmeldung: <https://www.psz.co.at/events/>

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig einen Link mit dem Sie (mittels ZOOM) Zugang zu dem Vortrag haben.

Weitere Infos zum Bündnis gegen Depression: www.buendnis-depression.at

Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei!

