



GESUNDES
HOCHLEITHEN



EINLADUNG

zum

CALISTHENICS- Training

mit Personal Trainer
Andi Haas

»» Lerne mit Calisthenics-Übungen durch Eigengewicht
gezielt deine Muskulatur zu trainieren! <<

Kosten pro Einheit: € 15,--

Start: **Sa. 13.04.2024**

10.30 - 11.30 Uhr

Caslisthenics-Anlage

(in Traunfeld, neben Tennisplatz)

5 Einheiten: 13.04. | 20.04. | 04.05. | 25.05. | 08.06. - Fortsetzung möglich!

Anmeldung bitte bis 01.04.2024 bei
Patrick Kreitmeier unter 0677/18917555!